



Manisha Wong   Height 5'8.5" | 174cm   Bust 34" | 86cm   Waist 27" | 69cm   Hips 38" | 97cm  
Dress 6 US | 36 EU   Shoe 10 US | 41 EU   Hair Dark Brown   Eyes Brown



Manisha Wong   Height 5'8.5" | 174cm   Bust 34" | 86cm   Waist 27" | 69cm   Hips 38" | 97cm  
Dress 6 US | 36 EU   Shoe 10 US | 41 EU   Hair Dark Brown   Eyes Brown

## РАЗМЕРЪТ трябва да е 90-60-90

Според American Body Image Therapy Center 70% от хората на възраст от 18 до 30 години не приемат или обичат телата си, 89% от момичетата са се подложили на диета за първи път преди 17-годишна възраст, а 42% от момичетата, които учат в първи и трети клас, мечтаят да отслабнат. Близко половината от жените в развитиите се страни не са в състояние да вземат решения относно собственото си тило. Това заключение направиха експерти от Фонда на ООН като годишен доклад, който фокусира върху "телесната автономия", концепция, която въвежда през 70-те години на миналия век и се използва от движението за сексуално и репродуктивно здраве и права на жените.

Движението за бодипозитивизъм започва през 2000-те години. Основната му идея е, че всяко тяло е красиво и заслужава любов. Но въпреки сегашните реклами на модели с различна конституция, за обикновените жени изборът остава труден. За някои отслабването се е превърнало в хоби. Жените ограничават храната с години. Те се занимават със спорт не за здраве и удоволствие, а за да се впишат най-накрая в два размера по-малки дрехи.

Калифорнийският психолог Юни Липина и автор на "Тило, храна, секс и тревожност: какво се тревожи за съвременната жена", казва, че културата на хранене се е превърнала в религия със своите ритуали, символически изрази, строгията и наказанието модели, строгията и наказанието на онези, които не се подчиняват: ако ядеш след шест, излизашите калории ще трябва да ги изгубиш във фитнеса." Прочетите: Днес общественото мнение се променя. Дистотоните все по-често го-ворят за опасностите от строгите диети и забраните. Лидерите на общественото мнение излъчват позитивно отношение към себе си и внимание към външния вид. Например певицата Лиза показва колко е важно да се насладяват на дин-женето на "идеално" тило. Тя носи отворени тоалети и не се страхува от себе си. Моделите с голям размер не крият своите тичинки и тинки.

ELLE *mena*

фотомограф: LYALL ASTON @lyallaston  
арм гуепктор KATHLEEN ROSS @kathleenrosscreative  
koca AUTUMN SUNA @autumn\_suna  
@laidandgoodcompany u npogymu @azkmade  
apum ELYA BELOGUROVA @elya.belogurova.make\_up  
mogevu MICHELLE VIDAL @iammichellevidal  
ALEXA CASTRO @alexamcastro  
APRIL GRANT @grantworld  
(Bcukiu om Next Models Miami @nextmodelsmia) u  
KAMINI CHIN @kamini\_chin (Elite @elitemiami)  
MANISHA WONG @mnisha (CGM @cgmmmodels)  
VIKA ZUBAN @vikazuban (Empowered  
@empoweredmodelmanagement)

Manisha Wong Height 5'8.5" | 174cm Bust 34" | 86cm Waist 27" | 69cm Hips 38" | 97cm  
Dress 6 US | 36 EU Shoe 10 US | 41 EU Hair Dark Brown Eyes Brown



Manisha Wong   Height 5'8.5" | 174cm   Bust 34" | 86cm   Waist 27" | 69cm   Hips 38" | 97cm  
Dress 6 US | 36 EU   Shoe 10 US | 41 EU   Hair Dark Brown   Eyes Brown



Manisha Wong   Height 5'8.5" | 174cm   Bust 34" | 86cm   Waist 27" | 69cm   Hips 38" | 97cm  
Dress 6 US | 36 EU   Shoe 10 US | 41 EU   Hair Dark Brown   Eyes Brown



Manisha Wong    Height 5'8.5" | 174cm    Bust 34" | 86cm    Waist 27" | 69cm    Hips 38" | 97cm  
Dress 6 US | 36 EU    Shoe 10 US | 41 EU    Hair Dark Brown    Eyes Brown



Manisha Wong   Height 5'8.5" | 174cm   Bust 34" | 86cm   Waist 27" | 69cm   Hips 38" | 97cm  
Dress 6 US | 36 EU   Shoe 10 US | 41 EU   Hair Dark Brown   Eyes Brown



Manisha Wong   Height 5'8.5" | 174cm   Bust 34" | 86cm   Waist 27" | 69cm   Hips 38" | 97cm  
Dress 6 US | 36 EU   Shoe 10 US | 41 EU   Hair Dark Brown   Eyes Brown



Manisha Wong    Height 5'8.5" | 174cm    Bust 34" | 86cm    Waist 27" | 69cm    Hips 38" | 97cm  
Dress 6 US | 36 EU    Shoe 10 US | 41 EU    Hair Dark Brown    Eyes Brown



Manisha Wong   Height 5'8.5" | 174cm   Bust 34" | 86cm   Waist 27" | 69cm   Hips 38" | 97cm  
Dress 6 US | 36 EU   Shoe 10 US | 41 EU   Hair Dark Brown   Eyes Brown



Manisha Wong   Height 5'8.5" | 174cm   Bust 34" | 86cm   Waist 27" | 69cm   Hips 38" | 97cm  
Dress 6 US | 36 EU   Shoe 10 US | 41 EU   Hair Dark Brown   Eyes Brown



Manisha Wong   Height 5'8.5" | 174cm   Bust 34" | 86cm   Waist 27" | 69cm   Hips 38" | 97cm  
Dress 6 US | 36 EU   Shoe 10 US | 41 EU   Hair Dark Brown   Eyes Brown



Manisha Wong   Height 5'8.5" | 174cm   Bust 34" | 86cm   Waist 27" | 69cm   Hips 38" | 97cm  
Dress 6 US | 36 EU   Shoe 10 US | 41 EU   Hair Dark Brown   Eyes Brown